

# Индивидуальный план сопротивления

План разделён на секции по частоте выполнения задач: **повседневные, единоразовые, еженедельные, ежемесячные.**

Чётко следуйте этому плану, выполняя максимальное количество задач по заданному графику. Это позволит вам внести ценный вклад в победу народа над диктаторским режимом.




## Исходные положения

1. В Беларуси происходит удержание власти неконституционным путём (фальсификация выборов, террор), повлекшее гибель людей (ст. 357 УК РБ).
2. Сегодняшняя власть — незаконна и нелегитимна. Степень подчинения ей вы выбираете самостоятельно.
3. Чтобы вас обвинить, власти нужен повод, а не причина. Вас могут наказать ни за что.
4. Тотальный произвол властей — достаточная причина, почему вы должны против него бороться.
5. Победить государственный террор можно только действуя массово, единообразно и ежедневно.
6. Действовать должен каждый. Если не вы, то кто?
7. Действовать нужно принципиально, последовательно и бескомпромиссно. Не позволяйте власти вас убаюкать и обмануть.
8. Не ищите оправданий своему бездействию, не откладывайте на потом. Не ждите дня икс, дня «Д» или времени «Ч». Каждый день бездействия отдаляет победу сразу на несколько дней.
9. Забудьте про оправдания из разряда «А что я могу сделать в одиночку?». Зачастую именно голос одного пробуждает голоса миллионов.
10. Забудьте про оправдания из разряда «Ничего не получится». Получится, если вы избавитесь от пораженческих настроений, перестанете чего-то ждать и займётесь делом.
11. Любое протестное действие эффективно. Не отказывайтесь от него только потому, что его эффективность неочевидна.
12. Не ищите одномоментного и быстрого решения проблемы. Чем больше вы будете делать, тем выше вероятность того, что это поможет освободить страну.
13. Не ждите героя или спасителя, который придёт и всё решит за вас. Не повторяйте ошибку 1994 года. Судьба страны зависит от личного героизма каждого из нас.
14. Не успокаивайтесь, делая мало. Всегда можно сделать больше.
15. Будьте готовы жертвовать комфортом, привычками и временем. Это ничто по сравнению с тем, чем уже пожертвовали другие: жизнью, здоровьем и свободой.
16. Будьте готовы превратить сопротивление в стиль вашей жизни вплоть до освобождения страны от диктатуры.
17. Время полумер и выжидания прошло: или вы превращаете свою жизнь в сопротивление сегодня, или наблюдаете за триумфом диктатуры завтра.




# Повседневные действия

## Общие принципы

- Пристально следите за новостями, читайте (слушайте, смотрите) аналитические материалы от авторитетных источников. Держите себя в курсе происходящих событий.
- Сила беларусов — в коллективном действии. Старайтесь принимать участие во всех инициативах гражданского общества (Штаб Светланы Тихановской, НАУ, \*Честные люди, Координационный совет, Голос, Сход и др.) и интернет-сообщества (крупнейшие Telegram-каналы, YouTube-блогеры и др.). Участвуйте в укреплении гражданского общества Беларуси уже сегодня. 
- Залог безопасности — в коллективном действии. Не прекращайте борьбу и не сворачивайте активность только из-за страха быть репрессированными. Когда вы отступаете, вы жертвуете теми, кто стоит до конца. Но жертв можно избежать, если стоять до конца всем вместе. Когда началась охота за флагами на окнах, большинство их сняло, тем самым отдав на растерзание тех, кто не снял.
- Всегда и в любой ситуации выступайте против несправедливости. Несправедливость возможна только тогда, когда ей никто не противодействует. Промолчать — значит покориться и согласиться. 
- Всегда и везде говорите о ситуации в стране и о своей позиции. Информируйте, спорьте, убеждайте. Это гораздо полезнее, чем сжигать мосты или делать вид, что ничего не происходит.
- Фиксируйте на видео, аудио и фото события и факты. Отправляйте ваши материалы журналистам. 
- Во всех своих действиях и в любой своей деятельности выражайте непризнание власти этого режима, не сотрудничайте с ним, не идите у него на поводу. Поскольку власть выражается в подчинении ей, отсутствие подчинения неизбежно ведёт к невозможности осуществлять власть.

## На улице

- Примите участие в операции «Дом Свободы»:
  1. Повесьте белую и красную ленту на двери подъезда.
  2. Повесьте бчб-стикер или стикер с Погоней около входных дверей подъезда или в самом подъезде.
  3. Повесьте белые листы бумаги на окнах подъезда.
  4. Еженедельно распространяйте по почтовым ящикам «Честную газету» или другую независимую прессу.
  5. Обеспечьте постоянное присутствие протестных листовок на досках объявлений или информационных стендах.
- Распространяйте везде, где это возможно, протестную символику — ленты, стикеры, флаги, шарiki: вешайте на деревья, крепите к столбам, остановкам, ограждениям и т. д. 
- Распространяйте листовки и другие агитационные материалы как минимум трёх типов:



1. Информирование.
  2. Разоблачение госпропаганды.
  3. Порицающие пособников режима и равнодушных граждан.
- Чаще используйте белые, красные и бело-красные вещи в вашем гардеробе: шарфы, зонты, браслеты, верхнюю одежду и т. д.
  - Наносите протестные надписи, трафареты и рисунки: на земле, траве, плитке, асфальте, стенах и т. д. Кроме краски, вы можете использовать более «безопасные» материалы: мел, помаду, смываемые красители, песок, муку и др.
  - Участвуйте в таких акциях, как «Кричащие окна» (переключки домов).
  - Участвуйте во флешмобах и челленджах, делайте фотографии и видео, присылайте их в Telegram-каналы.
  - Участвуйте в прогулках, маршах, забегах и заездах, цепях солидарности.
  - Следите за состоянием своего двора и улиц вашего населённого пункта в целом. Нагружайте работой организации, ответственные за благоустройство.
  - Если вы готовы на решительные действия, присоединяйтесь к ненасильственной партизанской борьбе. Тематические материалы ищите в **«Библиотеке Партизан»**.



## На работе и учёбе

- Отказывайтесь принимать участие с денежных сборах, которые не нужны никому, кроме вашего начальства: принудительная подписка на государственную прессу, взносы в провластные фонды и т. д.
- Отказывайтесь принимать участие в мероприятиях, которые власть использует в своих целях: в провластных митингах и концертах, в субботниках, а также в других мероприятиях, где вас используют в качестве массовки.
- Присоединяйтесь к забастовочному движению, если оно есть на вашем месте работы или учёбы. Если нет — создавайте сами.
- Если вы работаете на государственном предприятии, практикуйте итальянскую забастовку: работайте медленнее, требуйте выполнения всех норм относительно вашего рабочего места (температура в помещении, исправность техники и т. д.).
- Регистрируйте любое давление по политическим мотивам и нарушение ваших прав на рабочем месте. Передавайте эти данные в правозащитные инициативы, СМИ и крупные Telegram-каналы.
- Если вы по долгу службы стали свидетелем фальсификаций или получили доступ к скрываемой в политических целях информации, сообщите об этом СМИ и крупным Telegram-каналам.



- Совместно со своими коллегами составляйте коллективные письма и записывайте видеообращения, адресуя их государственным органам, белорусскому обществу или международным организациям.



## В магазине

- Отложите крупные покупки на неопределённый срок.
- Старайтесь сократить потребление. Не покупайте того, чего можно было бы не покупать. Ведите более аскетичный образ жизни.
- Не покупайте лотерейные билеты, не участвуйте в азартных играх, организованных БЕЛБЭТ и СПОРТ-ПАРИ.
- Сократите или прекратите потребление алкоголя и табака.
- Не покупайте государственные газеты и журналы, откажитесь от подписок на них.
- Категорически откажитесь от посещения следующих заведений:  
**См. Приложение 1. Бойкотируемые заведения.**
- Категорически откажитесь от покупки следующих товаров:  
**См. Приложение 2. Бойкотируемые товары.**






## В интернете

- Будьте активным зрителем и пользователем. Всегда ставьте лайки, комментируйте и делитесь теми YouTube-видео и публикациями в соцсетях, которые работают на благо сопротивления.
- Помогайте бороться с госпропагандой в интернете. Жалуйтесь на каналы, аккаунты, публикации, видео, комментарии, которые поддерживают преступления режима и распространяют дезинформацию.
- Подключайтесь к централизованной борьбе с пропагандой с помощью Telegram-канала **Стоп Пропаганда КП.**
- Вступайте в дворовые и районные чаты, соблюдая правила безопасности. Следите за протестной жизнью района, участвуйте в дискуссиях. Чаты можно найти на [dze.chat](https://dze.chat).
- Поддерживайте добрыми словами людей, которые бросили вызов режиму, пострадали от него или просто демонстрируют принципиальность и преданность справедливости. Найдите их в соцсетях и напишите им несколько слов поддержки или благодарности.
- Высказывайте благодарность на страничках белорусских и международных организаций, которые так или иначе демонстрируют солидарность с народом Беларуси.
- Высказывайте своё осуждение всегда, когда сталкиваетесь с демонстрацией одобрения государственного террора, даже когда это делается косвенно. При этом воздержитесь от оскорблений. Вместо этого конструктивно и доходчиво донесите аморальность пособничества и любого сотрудничества с режимом.









- Требуйте от международных организаций прекращения сотрудничества с режимом: пишите им на электронную почту, оставляйте комментарии в их аккаунтах в соцсетях, создавайте и подписывайте обращённые к ним петиции.

## В общественных местах

- Чаще используйте белорусский язык при общении на публике. Хотя бы отдельные фразы или слова. 
- Оставляйте «знаки протеста» в самых неожиданных местах, чтобы расширить и удержать атмосферу сопротивления: оставляйте фотографии политзаключённых на полках магазинов, упорядочивайте предметы по бчб-схеме на прилавках, вешайте на деревья бчб-скворечники, включайте протестную музыку на публике, скандируйте протестные лозунги на концертах, спортивных мероприятиях, народных гуляниях. 
- Ведите разговоры о политике и ситуации в стране.
- Не молчите, если стали свидетелем спора на политическую тему. Подключайтесь к разговору, поддерживайте людей, отстаивающих правду.
- Будьте участливы, предлагайте свою помощь нуждающимся.
- Противодействуйте контролю за вами: выявляйте камеры наблюдения, **отмечайте их на карте**, создавайте препятствия их полноценной работе. 
- Уклоняйтесь от оплаты проезда. Если оплатили, при выходе из транспорта передавайте входящему документ об оплате.

## В свободное время

- Подписывайте все петиции, которые работают на благо сопротивления. Следите за появлением новых петиций в Telegram-каналах. 
- Направляйте обращения и жалобы по каждому резонансному поводу. Шаблоны обращений можно найти на сайте [Skarga.help](http://Skarga.help). 
- Присоединяйтесь к волонтёрским инициативам. Чтобы найти себе применение, зайдите на [платформу МОЖАМ](http://платформу МОЖАМ), [площадку Probono.by](http://площадку Probono.by) и [площадку Перамен](http://площадку Перамен). 
- Осмысливайте ситуацию в стране с помощью творчества: рисуйте, пишите, снимайте, пойте, играйте, шутите. 
- Всегда и везде проявляйте солидарность с политзаключёнными. Рассказывайте о политзаключённых в соцсетях, распространяйте их фотографии, переводите деньги на их тюремный счёт, поддерживайте их на судах. Участвуйте в инициативах, предложенных проектом [politzek.me](http://politzek.me). 
- Игнорируйте любые провластные мероприятия и отговаривайте других от участия в них. Не ходите на выступления (концерты, матчи и т. д.) тех людей, которые поддерживают режим. 







- Не принимайте от этой власти никаких наград и подарков. Это лишь способ сделать вас обязанными ей.
- Не проявляйте уважение к символам этой власти.
- Помогайте собирать информацию о пособниках режима, замешанных в преступлениях против народа Беларуси — насилии, пытках, незаконном преследовании, фальсификациях, преступном бездействии, превышении служебных полномочий и др.
- Распространяйте информацию о пособниках режима: с помощью листовок, плакатов, соцсетей. Общайтесь с их родственниками. Воздержитесь при этом от оскорблений и угроз. Дайте чётко понять, что пособничество бандитскому режиму — аморально и преступно.
- Распространяйте информацию о преступлениях, коррупционных схемах и лживой сущности режима.
- Улучшайте свою физическую форму, тренируйте выносливость, ловкость и скорость. Освойте приёмы самообороны.
- Повышайте свою правовую грамотность. Фиксируйте любые нарушения ваших прав. Если вы столкнулись с незаконным преследованием со стороны государственных органов, обжалуйте их действия вплоть до высшей судебной инстанции. Как минимум, у вас на руках останутся свидетельства незаконных действий пособников режима.
- Развивайте критическое мышление и расширяйте свой кругозор, чтобы привить себе и в перспективе всему обществу иммунитет против манипуляций, популизма и пропаганды. Улучшайте свои знания в области логики, философии, социологии и политологии.





ДОЛБИТЬ! ДОЛБИТЬ! ДОЛБИТЬ!




## Единоразовые действия

- Установите Telegram себе и родственникам. 
- Переведите все личные переписки из других мессенджеров в Telegram.
- Подпишитесь в Telegram на основные каналы, уберите из подписок токсичные.  
**См. Приложение 3. Свободные информационные и аналитические Telegram-каналы.** 
- Подпишитесь на YouTube-каналы и на аккаунты в соцсетях основных независимых СМИ и других независимых проектов и людей, которые работают на благо сопротивления.
- Прикрепите к своему окну белый лист бумаги формата А4. 
- Повесьте на свой автомобиль (например, на антенну) небольшую белую (или бело-красную) ленту.
- Отзовите депозит из государственного банка, если он у вас есть.
- Подайте заявление на выход из провластных организаций: профсоюз, БРСМ, «Белая Русь», БСЖ и другие.
- Подайте заявление на вступление в независимый профсоюз, если такой есть для вашей профессии. 

## Еженедельные действия

- Пишите хотя бы одно письмо политзаключённому как минимум раз в неделю. Если вы напишите даже пять слов или пришлёте открытку — это хорошо! 
- Раз в неделю распространяйте Честную газету и другие независимые издания. Если вы еженедельно будете распространять хотя бы 15 экземпляров — это хорошо! 

## Ежемесячные действия

- Перечислите любую удобную вам сумму в фонд поддержки репрессированных и их семей либо окажите им помощь напрямую. Даже если это будет 5 рублей — это хорошо! 
- Обналичивайте деньги, приходящие вам на банковскую карту. Оставляйте на карте только необходимый минимум.
- Задерживайте оплату коммунальных услуг до 2 месяцев, платите не полностью.





# Приложение 1. Бойкотируемые заведения

**Категорически откажитесь от услуг организаций и заведений, поддерживающих режим:**

- ⊗ **АЗС:** Белоруснефть, Белнефтехим.
- ⊗ **Алкоголь и табак:** Амагиста, Штопор, Кристалл, Табакерка, Beer shop Razdevalka.
- ⊗ **Аптеки:** Белфармация, Искамед, БелЛекоЦентр, аптечная сеть «Фармация» (Витебская обл.)
- ⊗ **Банки:** Беларусбанк, БелВЭБ, МТБанк, Паритетбанк, БСБ Банк, Белагропромбанк, Абсолютбанк, Белинвестбанк.
- ⊗ **Здоровье:** Профи-Дент, Доктор Профи, медцентр «Аква Минск Клиника», Брестский областной ЦГЭиОЗ, массаж \_minsk\_art\_massage\_, медицинский центр «Горизонт», Республиканский клинический медицинский центр
- ⊗ **Кафе, рестораны и бары:** Амстердам, Basta Pasta, Belka, Blockbuster, VASILEV'S, Grand Café, Гранд Кушавель, Döner Food, Еда, Jelsomino, Жюль Верн, Курилка, Лебяжий, Лидо, Milaxcoffee, News SAFE, PaPi, Пит STOP, Подворье, Поедем Поедим, ПОЛОНЕЗ, Правда, Родны Кут, Rosso, Спатканне, Старый Город, Times Cafe, Трактир у Озера, The View, Три мушкетера, Fabriq, Фанат, Чайхана Ташкент, ЧемоДан, Янцзы
- ⊗ **Кинотеатры:** 3D Кино в Замке и Корона-сити, Falcon Club, Дворец Республики 3D, Аврора, Беларусь, Берестье, Дом кино, Киев, Комсомолец, Мир, Москва, Октябрь, Пионер, Ракета, Салют, Центральный.
- ⊗ **Красота:** Masks, Твоя территория, Айрис, Велюр, Солнечный рай, Argiori, Viktoria Vinogradova.
- ⊗ **Магазины:** Dana Mall, Корона, Санта, ГУМ, ЦУМ, Универмаг «Беларусь», ТД «На Немиге», Кирмаш, ТД «Восточный», Белбакалея, Белкнига, Постторг, Универсам Заводской, Детский мир и ЦУМ в Бресте, Дипмаркет.
- ⊗ **Одежда и обувь:** Марко, Sabo, Отико, Сивельга, Луч, Riot Club, SNEAKER BAR, Duboenko2, Инфоспецназ, Военград, LUBAWA, d.o.t.studio.
- ⊗ **Отдых и развлечения:** горнолыжный центр Силичи, загородный клуб Робинсон, дайвинг-клуб Frogs.by, галерея искусств АРТ ХАОС, турагентство АМАТУР, усадьба Старый парк, Альфа Радио, Шале GreenWood, Prime Hall, туркомплекс Красный Бор, Зефир FM, Усадьба Пруды Hall, зал VR/5D «Оазис», Новое Радио, Дворец Республики, КЗ «Минск».
- ⊗ **Печатные салоны:** Карандаш, Дельфин, Lerpa, Megafoto.by.
- ⊗ **Спорт:** X-FIT, ШОК (Shock Gym, Shock Team), YESTODAY, Falcon Club, Трестайл, Minsk Cycling Club Women, Evo Wellness Club, фитнес-клуб Центральный, Аквапарк «Лебяжий», ФОК Серебрянка, МФК Мандарин (Ангарская), «Теннисные корты» (ул. К. Маркса, д. 43), РУП «Комплекс по оказанию услуг имени П.М.Машерова», тренажерный зал на Мясникова 37 в Минске.
- ⊗ **СТО, запчасти, автомойки:** магазин автозапчастей Dlv.by, СТО «Синица Авто», автомойка «БАМ».
- ⊗ **Туризм:** турагентство «Бон тур», турагентство НаВысоте, ЦентрКурорт, авиакомпания Belavia.
- ⊗ **Услуги связи:** Белтелеком, Космос ТВ, МТС, Деловая сеть.
- ⊗ **Юридические услуги:** Pravo-expert.by, адвокатское бюро Принципал, Имклива иншуренс
- ⊗ **Другое:** чехлы для телефонов CASEME.BY, прачечная и швейное ателье LineA, Городской Центр Переводов, Перевести.бай, Такси 7220, Elena Wedding Studio, велошеринг Колобайк, ремонт компьютеров Ваш Компьютерный Доктор, Ритуальный Дом, Департамент охраны МВД, натяжные потолки ГУАН-М.





## Приложение 2. Бойкотируемые товары

Категорически откажитесь от покупки следующих товаров:

### Молочные продукты

- ⊗ Савушкин продукт: «Савушкин», «Брест-Литовск», «Сыры из Александрии», «TEOS», «Березка», «Оптималь», «Апети», «Sveža», «Суперкид», «Активил», «Ласковое лето».
- ⊗ Санта Бремор: мороженое «ЮККИ», «Soletto», «ТОП».
- ⊗ Молочный гостинец: «Малочны гасцінец», «Ле Шале».
- ⊗ Бабушкина крынка: «Бабушкина крынка», «ECO GRECO», «Весёлые внучата», «Свежие Новости», «Тупичевский монастырь», «СлавГород».
- ⊗ Здравушка-милк: «Здравушка», «BioTrio», «Delicio», «Ёмми», «#МОЖНО».
- ⊗ Молочный Мир: «Молочный Мир».
- ⊗ Туровский молочный комбинат: «Bonfesto», «CooKing», «Villmonte», «Басни о сыре».
- ⊗ Лидский молочно-консервный комбинат: «MiLida», «Новогрудские Дары».
- ⊗ Рогачевский МКК: «Рогачёв».
- ⊗ Несвижский завод детского питания: «Сарафаново».

### Мясные продукты

- ⊗ Пинский мясокомбинат.
- ⊗ Гомельская мясо–молочная компания.
- ⊗ Мясокомбинат Кошелево.
- ⊗ Гомельская мясо–молочная компания.
- ⊗ Минский мясокомбинат.
- ⊗ Слуцкий мясокомбинат.
- ⊗ Борисовский мясокомбинат №1.
- ⊗ Волковысский мясокомбинат.
- ⊗ Гродненский мясокомбинат.
- ⊗ Ошмянский мясокомбинат.
- ⊗ Слонимский мясокомбинат.
- ⊗ Гродненский консервный завод.
- ⊗ Агрокомбинат «Дзержинский».
- ⊗ Птицефабрика Дружба.
- ⊗ Велес-Мит.
- ⊗ Молодечненский мясокомбинат.
- ⊗ НОВОБРАС.
- ⊗ Барановичская птицефабрика.

### Рыбные продукты

- ⊗ Санта Бремор: рыбные продукты «Матиас», «Санта Бремор», «Русское море».

### Кондитерские изделия

- ⊗ Коммунарка.
- ⊗ Конфа.



4810410061678



- ⊗ Красный Мозырянин.
- ⊗ Красный пищевик: «Красный пищевик», «Первый Бобруйский», «Чаровой».
- ⊗ Слodyч.
- ⊗ Спартак: «Спартак», «Impresso».
- ⊗ Ивкон.
- ⊗ Витьба.
- ⊗ Первая шоколадная компания: «Идеал».

### Сахар

- ⊗ Городейский сахарный комбинат
- ⊗ Скидельский сахарный комбинат
- ⊗ Слуцкий сахарорафинадный комбинат
- ⊗ Евротарэкс

### Консервы и соки

- ⊗ Гамма вкуса: «Непоседа», «Gamma», «Наш».
- ⊗ Малоритский консервно-овощесушильный комбинат: «Топтышка», «Samberry».
- ⊗ Витебский плодоовощной комбинат.

### Растительное масло

- ⊗ Минский маргаринный завод: «Золотая капля».
- ⊗ Бобруйский завод растительных масел: «Одериха», «Rafini».
- ⊗ Витебский маслоэкстракционный завод: «Extrol».
- ⊗ Гомельский жировой комбинат: «Моя домашняя кухня»
- ⊗ Ойл-Фуд

### Другие продукты

- ⊗ Санта Бремор: пельмени и вареники «Бабушка Аня».
- ⊗ Лидские пищевые концентраты: супы, каши и продукция для выпечки «ЛИДКОН», кукурузные палочки и хлопья «Хрумстик», приправы «TVITNIK», приправы «Лидские приправы».
- ⊗ Гомельский жировой комбинат: мыло «Greenelle», мыло «Хозяюшка», мыло «Блестер», мыло «Просто мыло».
- ⊗ Пиво «Криница».
- ⊗ Белкофе: кофе и напитки «Белкофе», приправы «VeLeS».
- ⊗ Косметика Etnoya.
- ⊗ Дрожжевой комбинат: дрожжи «Скоропёк», «Экспресс лучшие», «Минские», «Бабушкина кухня».
- ⊗ Машпищепрод: чипсы и снеки «Мира», чипсы «Белорусские», чипсы «Zlato Chips», кукурузные палочки и картофельное пюре «Мира», снеки «MUZZ chips», снеки «Chipson», снеки «Колечки луковые», семечки «Zlato».
- ⊗ Мозырьсоль: производство пищевой соли.
- ⊗ Слуцкий дрожжевой завод INTERFERM: дрожжи «AKTIVA», дрожжи «Хмельная поляна».



4810410061678



# Приложение 3. Свободные информационные и аналитические Telegram-каналы

## СМИ:

- TUT.BY новости (@tutby\_official)
- Onliner (@onlinerby)
- Белсат (@belsat)
- Наша Ніва (@nashaniva)
- Радыё Свабода — Беларусь (@radiosvaboda)
- Кулуары КҮКҮ (@kyky\_org)
- Еўрарадыё | Euroradio (@euroradio)
- Маланка (@malanka)
- Naviny (@naviny\_by)
- Новы Час (@novychas)
- Хартия-97% (@charter97\_org)
- The Village Беларусь (@the\_village\_me)
- Народная Воля (газета-сайт) (@nvonlineby)

## Политика:

- Светлана Тихановская (@tsikhanouskaya)
- Павел Латушко (@latushka)
- НАУ (@nau\_belarus)
- Честные люди (@honestpeople\_by)
- Виктор Бабарико (@viktarbabarykaofficial)
- Валерий Цепкало (@valerytsepka)
- ПЛАТФОРМА ГОЛОС | новости (@votebelarus2020)
- Координационный совет (@rada\_vision)
- ВУПОЛ (@Vy\_Pol)

## Протесты и гражданский активизм:

- NEXТА (@nexta\_tv)
- Беларусь головного мозга (@belamova)
- МАЯ КРАІНА БЕЛАРУСЬ (@mkbelarus)
- Страна Для Жизни (@strana\_official)
- МотолькоПомоги (@motolkohelp)
- Баста! (@bnkbel)
- ЯДНАЙСЯ (@supolka\_by)
- Вясна / Правы чалавека ў Беларусі (@viasna96)

## Аналитика и инсайды:

- Сергей Вячеславович Чалый (@sergechalychannel)
- Shraibman (@shraibman)
- Рефлексия и реакция (@reflectionbelarus)
- КАРБАЛЕВІЧ (@vkarbalevich)
- Ник и Майк (@nic\_and\_mike)
- Горкі яблык (@onebitterapple)
- Мифология Беларуси (@belarus\_mythology)
- Klaskouski (@klaskouski)
- Научное мнение (@scienceopinion)
- Кладовая любителя статистики (@stat\_sklad)
- НАВУМЧЫК (@Navumcyk)
- Белорусский Донбасс (@beladonb)
- Канал Петра Кузнецова. Такие дела (@peter\_kuznetsoff)
- ХЗ. ХалезинЗнает (@nicolai\_khalezin)
- Белорусский порядок (@paradachak)
- Кусь за Беларусь (@kusj\_za\_belarus)

